



Menus du mois de septembre 2022



1 au 2 septembre 2022

5 au 9 septembre 2022


12 au 16 septembre 2022


19 au 23 septembre 2022


26 au 30 septembre 2022

Lundi


Pastèque 
Cordon Bleu 
Petits pois 
Fromage blanc sucré

Betteraves rouges
aux pommes 
Steack Haché
Frites
Fruits de saison

Boulettes d'agneau 
à la niçoise
Coquillettes au beurre
Fromage
Liégeois au chocolat

Wings de poulet 
Tex Mex
pommes sautées
Fromage
fruits de saison

Mardi

Bœuf à la provençale 
Macaronis
Fromage
Fruis de saison

[VÉGÉTARIEN]
Nuggets de blé
sauce tomate
Farfales au beurre
Fromage
Flan vanille 

Céleri rémoulade
Rougaille de saucisse
Riz aux petits légumes
Crème dessert vanille

[BIO]
Salade verte composée
Croûtons Emmental
Jambon Grillé
Haricots verts
Pommes vapeur
Fromage blanc
et coulis



Mercredi




Jeudi

Bonne rentrée !
Spaghettis bolognaise 
Fromage
Crème caramel 

[VÉGÉTARIEN]
Haricots verts vinaigrette
Tortelini
au chèvre et épinards
Sauce Verte 
Iles flottantes 


Macédoine de légumes
Pilons de poulet 
Haricots verts
Framboisier 



Salade de tomates
Emincé de volaille
Jardinière de légumes
Salade fruits frais 

[VÉGÉTARIEN] 
Bolognaise végétarienne
Coquillettes
Fromage
Tarte aux pommes   




Vendredi

[BIO] Carottes râpées
à L'orange 
Sauté de volaille
Riz Pilaf
Compote de pomme **[BIO]**


Filet de poisson pané
sauce citron
Gratin de chou fleur 
et pomme de terre
Fromage
Fruits

 Râpé de carottes **[BIO]**
Escalope de dinde
Petits pois et carottes
Dessert lacté 

AUTOMNE
  **[VÉGÉTARIEN]**
Couscous végétarien
Légumes et semoule
Fromage
Compote


 Taboulé
Poisson Meunière
courgettes poêlées 
 Salade de fruits

Les menus ne sont pas contractuels, le service achat étant tributaire des approvisionnements.

Recette cuisiné par le chef 

Produit régional 

Produit Bio 

Produit de saison 

DUPONT
RESTAURATION 